

## **DARM & PSYCHE gesund, ALLES gesund** unser 7 tägiger Theoriekurs für die Fachausbildung in der Neuen Ganzheitlichen Mayr-Methode nach Dr. Milz

**Komprimiertes Fachwissen für den ganzheitlich orientierten  
Arzt | Heilpraktiker | Osteopathen**

### **Kursinhalte:**

- Entschlackung und Entgiftung (Detox richtig umsetzen)
- Gesundheit und Ungesundheit erkennen und verstehen
- Allgemeinmedizinische und naturheilkundliche Diagnostik vor Kur-Beginn
- Ganzheitliche Anamnese und gezielte Fragestellungen zum Befinden
- Heilhindernisse, Blockaden und Störfelder entdecken (Regulationsdiagnostik, Thermographie, Kinesiologie)
- Erfassen der diagnostischen und therapeutischen Prioritäten beim Patienten
- Die entscheidenden Therapiestrategien bei der Kur
- Additive naturheilkundliche Maßnahmen
- Ganzheitliche Therapieplanung und Kurstrategien
  
- Vegetativum, Stresslevel und Kurfähigkeit
- Epigenetische Gesundheitsfaktoren fördern
- Mit den Händen behandeln (Prinzipien der manuellen Bauchbehandlung)
- Atemtherapie als natürliche und beste Synergie zur Bauchbehandlung
- Praktische Übungen und Demonstrationen
  
- Die richtige Ernährung (Intensivdiätetik) bei der Kur
- Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten meiden
- Stoffwechseltherapie und Säure-Basen-Dysbalancen
- Übergangskost und Ernährung nach der Kur
- Kurplan und Kurkrisen, die hohe Kunst der Kurführung
- Der perfekte Start zum Abnehmen am Kurende
- Das entscheidende bei der Adipositas-Therapie

# MODUL - B

## Kursinhalt:

- Indikationen und Kontraindikationen der Mayr-Kur
  - Häufige Krankheitsbilder und „geeignete“ Patienten für Heilpraktiker
  - Die Mayr-Kur am Wochenende, Dinner cancelling, Kurzzeitfasten als Alternativen
  - Die sieben Gesundheitsbasics seit 2500 Jahren - was jeder wissen sollte
  - Innovative Konzepte der Mikronährstoffversorgung
  - Heil- und Wildkräuter als optimale Nahrungsergänzung
  - Richtige Darpflege- und Floraregeneration nach der Kur
  - Energie und Vitalität, geistige Leistungsfähigkeit und mentale Fitness verbessern
  - Naturgemäße Möglichkeiten der Revitalisierung
  - Orthomolekulare (parenterale) Therapie-Indikationen und Infusionstherapie
- 
- Gesundheit und Schönheit - naturkonforme Anti-Aging-Strategien
  - Überblick über biologisch sinnvolle und effektive Sicherheitsmaßnahmen
  - Immunsystem - Methoden der Entlastung und biologischen Modulation
  - Hormone und Natur (wichtiges in Diagnostik und Therapie)
  - Umweltbelastungen erkennen, objektiv erfassen und zielführend angehen
  - Die verschiedenen Entgiftungssysteme des Körpers
  - Das entscheidende: individuell relevante toxikologische Belastungen des Patienten im Alltag vermeiden
- 
- Orthopädische Basisdiagnostik
  - Orthopädische Basistherapie und orthopädische Naturheilkunde
  - Kleine Neuraltherapie und spezielle Gelenkinjektionen
  - Ausleitende Heilverfahren in Theorie und Praxis (biologische Schmerztherapie) Praxis der trockenen und blutigen Schröpftherapie
  - Schmerztherapeutisch sofort umsetzbare Basics der französischen Ohrakupunktur
  - Essentials krankengymnastischer Übungen
  - Bewährte Übungen von Yoga und Osteopathie

## Kursinhalt:

- Die Bedeutung der psychischen Gesundheit bei der Neuen Ganzheitlichen Mayr-Methode nach Dr. Milz
- Häufige psychosomatische Störungen
- Praxisorientierte Psychodiagnostik: tiefer in die Seele schauen
- Häufige Psychische Störfelder und Traumata - Lösungsansätze und Therapien
- Ganzheitliche Behandlung bei Angststörungen und Depressionen
- Innerer Druck macht krank: die wirklichen Stressfaktoren erkennen und auflösen
- Ganzheitliche Therapiestrategien bei Burnout
- Ganzheitliches Konfliktmanagement: Probleme mit Verstand und Herz angehen
- Prinzipien und Durchführung ganzheitlich orientierter Lebensberatung
- Häufige Persönlichkeitsstörungen und Behandlungen
- Strategien bewusster Persönlichkeitsentwicklung
- Hinweise zu psychotherapeutisch notwendigen Konsilien und fachärztlicher Weiterbetreuung zuhause

Änderungen vorbehalten



Kursbegleitend empfehlen wir Ihnen das Buch

"DARM GESUND ALLES GESUND"

Literatur:

Dr. Franz Milz: DARM GESUND ALLES GESUND

Kösel Verlag, 2015.

## KONTAKT

Dr. med. Franz Milz

Unterthal 32

87730 Bad Grönenbach, Germany

Praxis: +49 151 63394390

info@akademie-dr-milz.de

www.akademie-dr-milz.de