

DARM & PSYCHE gesund, ALLES gesund unser Klosterseminar am Wochenende

Schnupperkurs und Selbsterfahrung für Therapeuten

gleichzeitig der Einstieg in die

Ausbildung Neue Ganzheitliche Mayr-Methode nach Dr. Milz

für Ärzte | Heilpraktiker | Osteopathen | Medizinstudenten

Genießen Sie ein Wochenende lang die Ruhe und Kraft eines Klosters, um das Gesundheitsthema Nr. 1 als Therapeut tiefgreifend zu verstehen. Sie bekommen ein topaktuelles Gesundheits-Knowhow, moderne Naturheilkunde und lebensnahe Psychologie präsentiert und spüren am eigenen Körper sofort die positiven Auswirkungen.

Programm:

Freitag,

- | | |
|-----------|--|
| 10:00 Uhr | Begrüßung, Seminarablauf am Wochenende und Informationen zur eigenen Kurz-Kur (auf Wunsch) |
| 10:30 Uhr | Essentielles medizinisches KnowHow für die korrekte körperliche und naturheilkundliche Basis-Diagnostik; gezielt, rationell und spielerisch mit allen Sinnen die wichtigsten Befunde erheben. |
| 12:30 Uhr | Orientierende Einschätzung der Konstitution des Patienten und die besten Reflexzonen im Überblick. |
| 13:00 Uhr | Mittagessen (mit schmackhafter Detox-Diät / Normalkost) |
| 15:30 Uhr | Atemübungen - Theorie und Praxis |
| 16:30 Uhr | Einführung in die naturheilkundlichen Selbstheilungstechniken |
| 17:30 Uhr | Pause |
| 18:00 Uhr | Kriterien für einen gesunden Darm und seine vielen Effekte für unser Wohlbefinden; Symptome eines ungesunden (kränklichen) Darmes, "Bauchgehirn" und Bedeutung des Mikrobioms, inkl. diagnostische Zugänge und praktische Übungen. |
| 19:00 Uhr | Atemübungen als lebensverändernde und bewußtseinssteigernde Maßnahme |
| 19:30 Uhr | Gemeinsames Abendessen (Gemüsesuppe, milde Kost) |

MODUL - A

Programm:

Samstag,

- | | |
|-----------|--|
| 9:00 Uhr | Die wesentlichen Strategien für einen gesunden Darm aus Wissenschaft und Naturheilkunde. |
| 9:30 Uhr | Detox und Revitalisierung, die unverzichtbaren naturheilkundliche Basistherapien |
| 10:30 Uhr | Pause / Klostergarten |
| 11:00 Uhr | Sichere und wirksame Detox-Diät, biologisch-medikamentöse Begleitung und die Kraft der Heilkräuter |
| 11:30 Uhr | Gesunde Kost Zuhause, (schmackhafte und gut verträgliche Ernährung, frei von Nahrungsmittelunverträglichkeiten etc.) |
| 12:30 Uhr | Manuelle Bauchbehandlung und Möglichkeiten der Eigenbehandlung |
| 13:00 Uhr | Mittagessen (mit schmackhafter Detox-Diät / Normalkost) |
| 15:30 Uhr | Was hält uns körperlich wirklich gesund? Gesicherte therapeutische Möglichkeiten aus der Naturheilkunde von West und Ost (Salutogenese, Epigenetik, Prävention etc.) |
| 16:00 Uhr | Was hält uns seelisch gesund und geistig fit? (Selbstregulation und Autonomie)
Und wie können wir das ganz einfach im Alltag umsetzen?
(ganzheitliches Lifestyle Management) |
| 17:00 Uhr | Pause |
| 17:30 Uhr | Praxisorientierte psychologische und psychosomatische Basis-Diagnostik, Körpersprache, Meta- und Miltonsprachmodell |
| 18:30 Uhr | Umgang mit Gefühlen, häufige emotionale Konflikte und pragmatische Lösungsmöglichkeiten |
| 19:30 Uhr | Abendessen (Gemüsesuppe / Normalkost) und „get together“ |

MODUL - A

Programm:

Sonntag,

9:00 Uhr	Die Kunst der Berührung, körperlich, seelisch, mental
9:30 Uhr	Somatische Marker bei emotionalen Belastungen und Highlights, körperorientierte psychosomatische Wege der Heilung.
10:00 Uhr	Positive Psychologie bei Darmproblemen und körperlichen Beschwerden
10:30 Uhr	Pause
11:00 Uhr	Kommunikation - die Kunst der Gesprächsführung und der Wert von Commitments, seriöse Patientenakquise und Marketing Tipps.
12:00 Uhr	Varianten der Behandlung (ambulant, Dauer, Intensität) und Kontraindikationen
12:30 Uhr	Die universellen Heilprinzipien Detox und Revitalisierung als der Schlüssel zur Gesundheit bei der Neuen Ganzheitlichen Mayr-Methode nach Dr. Milz
13:30 Uhr	Nutzen der Fachausbildung in der Neuen Ganzheitlichen Mayr-Methode nach Dr. Milz
14:00 Uhr	Verabschiedung

Änderungen vorbehalten



Kursbegleitend empfehlen wir Ihnen das Buch
"DARM GESUND ALLES GESUND"

Literatur:

Dr. Franz Milz: DARM GESUND ALLES GESUND
Kösel Verlag, 2015.

KONTAKT

Dr. med. Franz Milz
Unterthal 32
87730 Bad Grönenbach, Germany
Praxis: +49 151 63394390
info@akademie-dr-milz.de

www.akademie-dr-milz.de